



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

## **CORSO di FORMAZIONE per OPERATORE SPORTIVO di BASE**

*SALERNO 2 Dicembre - 3 Dicembre 2017*

### **PREMESSA**

*Il progetto si prefigge di dare una formazione di base alla figura dell'operatore sportivo. L'operatore sportivo è una figura di base nel sistema sportivo nazionale, la sua funzione primaria è proporre attività motorio-sportive in forma ludica a bambini ed adolescenti con la finalità di migliorare le loro capacità motorie, di relazione, di integrazione e di farli avvicinare al mondo dello sport in modo accattivante e divertente. Il corso mirerà ad ampliare le sue conoscenze e le sue competenze in ambito tecnico-scientifico per poter meglio espletare l'attività richiesta.*

*Inoltre la struttura tecnica del corso è indicata per tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla conduzione e alla preparazione ginnico-sportiva dei bambini.*

*Il programma prevede 14 ore di lezione che si svilupperanno in 2 giornate alternando teoria e pratica. Gli allievi che avranno sostenuto positivamente la valutazione finale riceveranno un attestato di qualifica come Operatore Sportivo di Base (figura particolarmente importante nei Campus e Centri Estivi). A i migliori 5 corsisti sarà offerta la possibilità di una settimana di tirocinio all'interno di un Campus Estivo o Invernale che si svolgerà nel 2018.*

### **OBIETTIVI**

*Il corso è finalizzato alla formazione di un operatore capace di organizzare e pianificare attività motorie ricreative e presportive per bambini dell'età scolare.*

### **DESTINATARI**

*Laureati e laureandi in scienze motorie, giovani atleti e tesserati delle FSN, DSA, EPS che abbiano conseguito un diploma di scuola media di 2° grado.*

### **DURATA**



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

*Il corso avrà inizio il 2 Dicembre e terminerà il 3 Dicembre 2017. Sarà suddiviso in 2 giornate da 7 ore e sarà costituito da 14 ore di formazione suddivise in 10 teoriche e 4 pratiche.*

### **STRUTTURA DIDATTICA**

*Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:*

*Modulo 1 Ruolo e Responsabilità dell'Operatore Sportivo 1 ora*

*Modulo 2 Capacità ed abilità motorie; Gli schemi motori di base 2 ore*

*Modulo 3 Fasi sensibili della psicomotricità in età evolutiva 2 ore*

*Modulo 4 Tecniche di comunicazione verbale, non verbale ed espressivo corporea 2 ore*

*Modulo 5 Gestione teorica e pratica del gruppo 3 ore*

*Modulo 6 Proposte ludico formative per lo sviluppo e il consolidamento degli schemi motori di base, la propriocezione, l'allenamento adattato a bambini ed adolescenti. 3 ore*

*Modulo 7 Nozioni di Primo Soccorso 1 ora*

### **PROCESSO DIDATTICO**

*I docenti adotteranno le seguenti metodologie didattiche:*

- Lezioni frontali in aula con ausilio di sussidi audiovisivi;*
- Discussioni in aula;*
- Lezioni in palestra*

### **SEDE**

*La parte teorica e pratica si svolgerà presso la sede del ASD Avantgarde Sport a Salerno via Pirro n.6.*

### **CALENDARIO**

*Sabato 2 Dicembre 2017*

*09,45 - 10,15 Registrazione iscritti*

*10,15 - 10,30 Presentazione del corso*

*10,30 - 11,45 La figura dell'Animatore Sportivo, caratteristiche, importanza del ruolo, responsabilità giuridiche.*

*11,45 - 12,00 Intervallo*

*12,00 - 13,30 Immagine di sé e schema corporeo*

*13,45 - 14,45 Pausa Pranzo*

*15,00 - 16,30 Dagli schemi motori di base alle abilità motorie*

*16,30 - 16,45 Intervallo*

*16,45 - 18,30 Capacità coordinative: cosa sono e quando allenarle (fasi sensibili)*



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

**13,30 - 19,30** *Nozioni di primo soccorso*

**Domenica 3 Dicembre 2017**

**10,00 - 11,30** *L'importanza della comunicazione e delle regole nella gestione di un gruppo*

**11,30 - 11,45** *Intervallo*

**11,45 - 13,30** *Breve riassunto delle tematiche trattate durante il corso*

**13,30 - 14,30** *Pausa Pranzo*

**15,00 - 17,30** *Prova pratica di controllo con proposte operative elaborate dai partecipanti del corso*

**17,30-18,30** *Considerazioni finali sulle Conoscenze e competenze tecniche, didattiche, psicologiche, organizzative e gestionali dell'Operatore Sportivo*

**18,30** *Consegna attestati*

#### **ISCRIZIONI**

**IL COSTO E' DI EURO 160,00 A PERSONA COMPENSIVO DI TESSERAMENTO AICS, ASSICURAZIONE, MATERIALE DIDATTICO ED ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE.**

*Per iscriversi basterà compilare l'apposito modulo online e versare un anticipo di euro 75,00 intestato a ASD Avantgarde Sport, Causale: NOME e COGNOME Corso di Operatore sportivo di base sul cc n° IT56L0103015200000004722117. Tale anticipo sarà detratto dalla quota di iscrizione che verrà saldata al momento della registrazione del sabato. In caso di mancata partecipazione, la ASD Avantgarde Sport provvederà a conservare l'anticipo versato per il corso successivo, trattenendolo definitivamente in caso di recidiva mancata partecipazione.*

*Le iscrizioni potranno essere consegnate a mano alla sede Sociale dell'ASD Avantgarde Sport in Salerno alla via Pirro n° 6, oppure via e-mail (info@smilecamp.it), **entro le ore 13,00 del 27 Novembre 2017.***

#### **ASSENZE**

*Sono consentite non oltre 4 ore di assenza.*

#### **QUALIFICA**

*Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di Operatore Sportivo di Base. Firmato*

*Ing. Sergio Landi Presidente Comitato Provinciale AICS Salerno*

*Avv. Marco De Luca Presidente Asd Avantgarde Sport*

*Salerno, 02 Ottobre 2017*