



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

CORSO di FORMAZIONE per OPERATORE SPORTIVO di BASE

SALERNO 2 Dicembre - 3 Dicembre 2017

PREMESSA

Il progetto si prefigge di dare una formazione di base alla figura dell'operatore sportivo. L'operatore sportivo è una figura di base nel sistema sportivo nazionale, la sua funzione primaria è proporre attività motorio-sportive in forma ludica a bambini ed adolescenti con la finalità di migliorare le loro capacità motorie, di relazione, di integrazione e di farli avvicinare al mondo dello sport in modo accattivante e divertente. Il corso mirerà ad ampliare le sue conoscenze e le sue competenze in ambito tecnico-scientifico per poter meglio espletare l'attività richiesta.

Inoltre la struttura tecnica del corso è indicata per tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla conduzione e alla preparazione ginnico-sportiva dei bambini.

Il programma prevede 14 ore di lezione che si svilupperanno in 2 giornate alternando teoria e pratica. Gli allievi che avranno sostenuto positivamente la valutazione finale riceveranno un attestato di qualifica come Operatore Sportivo di Base (figura particolarmente importante nei Campus e Centri Estivi). A i migliori 5 corsisti sarà offerta la possibilità di una settimana di tirocinio all'interno di un Campus Estivo o Invernale che si svolgerà nel 2018.

OBIETTIVI

Il corso è finalizzato alla formazione di un operatore capace di organizzare e pianificare attività motorie ricreative e presportive per bambini dell'età scolare.

DESTINATARI

Laureati e laureandi in scienze motorie, giovani atleti e tesserati delle FSN, DSA, EPS che abbiano conseguito un diploma di scuola media di 2° grado.

DURATA



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Il corso avrà inizio il 2 Dicembre e terminerà il 3 Dicembre 2017. Sarà suddiviso in 2 giornate da 7 ore e sarà costituito da 14 ore di formazione suddivise in 10 teoriche e 4 pratiche.

STRUTTURA DIDATTICA

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

Modulo 1 Ruolo e Responsabilità dell'Operatore Sportivo 1 ora

Modulo 2 Capacità ed abilità motorie; Gli schemi motori di base 2 ore

Modulo 3 Fasi sensibili della psicomotricità in età evolutiva 2 ore

Modulo 4 Tecniche di comunicazione verbale, non verbale ed espressivo corporea 2 ore

Modulo 5 Gestione teorica e pratica del gruppo 3 ore

Modulo 6 Proposte ludico formative per lo sviluppo e il consolidamento degli schemi motori di base, la propriocezione, l'allenamento adattato a bambini ed adolescenti. 3 ore

Modulo 7 Nozioni di Primo Soccorso 1 ora

PROCESSO DIDATTICO

I docenti adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con ausilio di sussidi audiovisivi;*
- Discussioni in aula;*
- Lezioni in palestra*

SEDE

La parte teorica e pratica si svolgerà presso la sede del ASD Avantgarde Sport a Salerno via Pirro n.6.

CALENDARIO

Sabato 2 Dicembre 2017

09,45 - 10,15 Registrazione iscritti

10,15 - 10,30 Presentazione del corso

10,30 - 11,45 La figura dell'Animatore Sportivo, caratteristiche, importanza del ruolo, responsabilità giuridiche.

11,45 - 12,00 Intervallo

12,00 - 13,30 Immagine di sé e schema corporeo

13,45 - 14,45 Pausa Pranzo

15,00 - 16,30 Dagli schemi motori di base alle abilità motorie

16,30 - 16,45 Intervallo

16,45 - 18,30 Capacità coordinative: cosa sono e quando allenarle (fasi sensibili)



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

13,30 - 19,30 Nozioni di primo soccorso

Domenica 3 Dicembre 2017

10,00 - 11,30 L'importanza della comunicazione e delle regole nella gestione di un gruppo

11,30 - 11,45 Intervallo

11,45 - 13,30 Breve riassunto delle tematiche trattate durante il corso

13,30 - 14,30 Pausa Pranzo

15,00 - 17,30 Prova pratica di controllo con proposte operative elaborate dai partecipanti del corso

17,30-18,30 Considerazioni finali sulle Conoscenze e competenze tecniche, didattiche, psicologiche, organizzative e gestionali dell'Operatore Sportivo

18,30 Consegna attestati

ISCRIZIONI

IL COSTO E' DI EURO 160,00 A PERSONA COMPENSIVO DI TESSERAMENTO AICS, ASSICURAZIONE, MATERIALE DIDATTICO ED ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE.

Per iscriversi basterà compilare l'apposito modulo online e versare un anticipo di euro 75,00 intestato a ASD Avantgarde Sport, Causale: NOME e COGNOME Corso di Operatore sportivo di base sul cc n° IT56L0103015200000004722117. Tale anticipo sarà detratto dalla quota di iscrizione che verrà saldata al momento della registrazione del sabato. In caso di mancata partecipazione, la ASD Avantgarde Sport provvederà a conservare l'anticipo versato per il corso successivo, trattenendolo definitivamente in caso di recidiva mancata partecipazione.

*Le iscrizioni potranno essere consegnate a mano alla sede Sociale dell'ASD Avantgarde Sport in Salerno alla via Pirro n° 6, oppure via e-mail (info@smilecamp.it), **entro le ore 13,00 del 27 Novembre 2017.***

ASSENZE

Sono consentite non oltre 4 ore di assenza.

QUALIFICA

Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di Operatore Sportivo di Base. Firmato

Ing. Sergio Landi Presidente Comitato Provinciale AICS Salerno

Avv. Marco De Luca Presidente Asd Avantgarde Sport

Salerno, 02 Ottobre 2017